

Minuta
Septiembre
2021
Preescolar

Administradora
Evelyn García Marín
Tel: 334 51 60 / 316 447 86 23
E-mail:
cresjvm@gmail.com
Colegio:
San José de las Vegas
Sede El Escobero



Nutrición que brinda
Bienestar



Lonchera Saludable

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1			Cascos de mandarina Almojábana Bebida chocolatada	Mix de frutos rojos Mini pizza hawaina Jugo de mango	Bastones de mango Sándwich de jamón y queso Jugo de guayaba
2	Piña en cubos Arepa de chόcolo con quesito Bebida de vainilla	Triángulos de sandía Empanada de carne Jugo de frutos rojos	Cascos de manzana verde Pastel hawaiano Jugo de mango	Murrapo Mini wrap de pollo Jugo de uva	Fresas en lajas Croissant de chocolate Leche
3	Cascos de pera Derretido de queso Jugo de guayaba	Cubos de mango Arepa de queso Bebida chocolatada	Fresas en lajas Pan salchicha Jugo de fresa	Manzana en lajas Pastel de pollo Jugo de mango	Granadilla Pandequeso bebida de fresa
4	Triángulos de sandía Pepito con Mini Tostaditas Jugo de mango	Cubos de piña oro miel Sándwich de pan bola con pollo Jugo de uva	Bastones de mango Pandebono Bebida chocolatada	Cascos de mandarina Arepa de yuca rellena de queso Jugo de frutos rojos	Uvas Momias de Hojaldre Jugo de piña
5	Mix de frutos rojos Empanada de queso Bebida chocolatada	Cubos de melón Pancakes con queso y miel Jugo de piña	Bastones de pera Palito de queso horneado Jugo de fresa	Murrapo Tostadas francesas con nutella Yogurt	

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Menú Infantil

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1			Torta de Banano Trocitos de Res Arroz blanco Puré de papa Cubos de tomate y lechuga Bebida	Fríjoles Carne desmechada, chicharrón y chorizo Arroz blanco Maduro en cubitos Ensalada campesina Bebida	Crema de Zanahoria Carne a la bolognesa Pastas al burro Pan bola Lunas de tomate Bebida
2	Sopa minestrone Golulash de cerdo Arroz blanco Croquetas de yuca al horno Lechuga y fresa en lajas Bebida	Lentejas Pollo a la plancha Arroz blanco Mazorca a la parrilla Cubos de aguacate y lechuga Bebida	torta de ahuyama Fajitas de cerdo Arroz blanco chips de platano Mix de tomate Bebida	Fríjoles Carne molida, chicharrón y huevo Arroz blanco Tajada de maduro Ensalada campesina Bebida	Torta de coliflor Fajitas de pescado apanado Arroz blanco Papas a la francesa Lunas de tomate y zanahoria Bebida <i>Día internacional Inglaterra</i>
3	Sopa de Hilos fajitas de pollo apanado Arroz blanco Chips de yuca Zanahorilla rallada Bebida	Lentejas Fajitas de res Arroz blanco Tortica de plátano Cubos de aguacate y lechuga Bebida	torta de Espinaca Tortas de carne a la BBQ Arroz blanco Papas rústicas Cubos de tomate y pepino Bebida	Fríjoles Carne desmechada, chicharrón y chorizo Arroz blanco Maduro en cubitos Ensalada campesina Bebida	Crema de lechuga Pollo desmechado Pastas con queso Deditos horneados Zanahoria con cubos de piña Bebida
4	Sopa de Guineo Trocitos de cerdo a la plancha Arroz blanco Mini patacon Cubos de aguacate con lechuga Bebida	Lentejas Pollo a la plancha Arroz blanco Dedos de yuca Lunas de Tomate con Pepino Bebida	Torta de Banano Fajitas de pollo crispy Arroz blanco Papa americana Lunas de tomate y zanahoria Bebida	Fríjoles Carne molida, chicharrón y huevo Arroz blanco Tajada de maduro Ensalada campesina Bebida	Crema de tomate Chuzo de pollo Arroz blanco Chips de papa Lechuga con brócoli Bebida
5	Sopa de habichuela Costillitas BBQ Arroz blanco Chip de yuca Lechuga con mango Bebida	Lentejas Fajitas de res Arroz blanco Arepuela Zanahorilla rallada Bebida	Sopa campesina Trocitos de cerdo Arroz blanco Papas criollas Mix de tomate Bebida	Fríjoles Carne desmechada, chicharrón y chorizo Arroz blanco Maduro en cubitos Ensalada campesina Bebida	

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana