

Minuta Noviembre 2021

Administradora
Daniela Agudelo
Tel: 256 47 54 / 310 414 08 52
E-mail:
cresjvfem@gmail.com
Colegio:
San José de las vegas
Sede Medellín



Nutrición que brinda
Bienestar




Refrigerio

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	<i>Festivo</i>	Cubos de papaya Sandwich en Triangulo con lechuga, tomate y queso Jugo de naranja	Bastones de pera Almojabana Bebida chocolatada	Cascos de manzana verde Granola Yogurt	Lajas de mango Wrap de pollo con lechuga Jugo de mora
2	Monedas de banano Arepas de chocolate con quesito Bebida de Chocolate Caliente	Cubos de piña oro miel Derretido de queso (con queso cheddar) Jugo de uva	Uvas Omelette de maicitos y champiñones	Cascos de mandarina Pastelito de pollo Jugo de mora	Triangulos de sandia Arepas de yuca con queso Jugo de mandarina
3	<i>Festivo</i>	Triangulos de papaya Arepas de queso Jugo de naranja	Estrellas de carambolo Empanaditas horneadas de carne y papa Bebida de fresa	Mix de manzana Sandwich de pan bola con pollo Jugo de mango	Murrapo Omelette de espinaca y tomate Bebida de vainilla
4	Cascos de naranja Empanada de queso horneada Limonada	Lajas de manzana roja Sandwich en pan leche con lechuga, jamón de pollo y queso Cocoa en leche	Cascos de durazno Pancakes con queso y miel Sorbete de fresa	Cubs de piña oro miel Sandwich de pan bola con atún y lechuga Jugo de mandarina	Mix de frutos rojos Granola Kumis
5	Cubos de papaya Granola Yogur	Mix de frutos rojos Wrap con lechuga, bolognesa y queso Jugo de piña			

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Menú

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	<i>Festivo</i>	Ajiaco Pollo desmechado Arroz blanco Banano, mazorca, alcaparra y crema de leche. Ensalada Jugo	Aumentar en la ensalada la porción con zanahoria Res desmechada Arroz al pimenton Bastones de brocoli con queso Ensalada Jugo	Fríjoles Carne molida, chicharrón y huevo Arroz blanco Tajada de maduro Ensalada Jugo	Crema de cebolla Carne bolognesa pastas al burro Croissant Ensalada Jugo
2	Crema de champiñones Torta de pollo (horneado) Arroz atomatado Tortilla de zanahoria Ensalada Jugo	Sopa campesina Fajitas de pollo crispy Arroz verde Puré de coliflor gratinado Ensalada Jugo	Torta de ahuyama Costillas a la BBQ Arroz blanco Lasaña de brocoli con champiñones Ensalada Jugo	Cazuela de fríjoles Carne desmechada, chicharrón y chorizo. Arroz blanco Madurito en cubos Ensalada Jugo	 Sopa de queso Posta cartagenera Arroz con coco Patacón Barra de ensaladas Patillozo Día Gastrocultural: Pacífico Colombiano
3	<i>Festivo</i>	Ajiaco Pollo desmechado Arroz blanco Banano, mazorca, alcaparra y crema de leche. Ensalada Jugo	Mandarina fruta en cascós Alitas de pollo a la BBQ Arroz silvestre Berenjenas horneadas Ensalada Jugo	Fríjoles Carne molida, chicharrón y huevo Arroz blanco Tajada de maduro Ensalada Jugo	Crema de espinacas Pollo desmechado Pastas con queso Pan bola Ensalada Jugo
4	Crema de verduras Croquetas de atún Arroz con raíces chinas Champiñones al ajillo Ensalada Jugo	Sopa de garbanzos Rollo de res con verduras Arroz blanco Aros de cebolla Ensalada Jugo	Banano fruta entera Torta de carne Arroz verde Tortica de lentejas Ensalada Jugo	Cazuela de fríjoles Carne desmechada, chicharrón y chorizo. Arroz blanco Madurito en cubos Ensalada Jugo	Sopa minestrone Milanesa de pollo Arroz al ajillo Chips de plátano Ensalada Jugo
5	Crema de brócoli Medallones de cerdo Arroz árabe Tomates parmesanos Ensalada Jugo	Ajiaco Pollo desmechado Arroz blanco Banano, mazorca, alcaparra y crema de leche. Ensalada Jugo			

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Menú Rápido

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	<i>Festivo</i>	Nuggets de pollo Dedos de yuca al horno y papas criollas horneadas Ensalada Jugo	Picada de carnes Patacón con hogao y arepa redonda asada Ensalada Jugo	Cerdo a la parilla Aborrajado y monedas de plátano Ensalada Jugo	Chuzo de pollo Papas americanas y nachos con guacamole Ensalada Jugo
2	Res a la chimichurri Papas gratinadas y chips de yuca Ensalada Jugo	Costillas BBQ Papas criollas y puré de coliflor gratinado Ensalada Jugo	Res a la plancha Dedos de yuca al horno y lasaña de brócoli con champiñones Ensalada Jugo	Alitas de pollo en miel mostaza Molde de maicitos y croquetas de papa Ensalada Jugo	Milanesa de pollo Carimañola de queso y mazorca asada Ensalada Jugo
3	<i>Festivo</i>	Cerdo a la BBQ Papas rústicas con páprika y banano [fruta entera] Ensalada Jugo	Filete de pollo a la plancha Papas a la francesa y berenjenas horneadas Ensalada Jugo	Brocheta de res Papa al vapor con salsa tártara y arepa redonda asada Ensalada Jugo	Res a la chimichurri Chips de papa y aborrajado Ensalada Jugo
4	Chuzo de pollo Mazorca asada y puré de papa gratinado Ensalada Jugo	Picada de carnes Patacón con hogao y arepa redonda asada Ensalada Jugo	Fajitas de pollo apanado Papas americanas y nachos con guacamole Ensalada Jugo	Res a la plancha Dedos de yuca al horno y chips de plátano Ensalada Jugo	Alitas a la BBQ Puré de papa y aros de cebolla Ensalada Jugo
5	Cerdo a la BBQ Molde de macitios y tomates parmesanos Ensalada Jugo	Milanesa de pollo Papas americanas y mandarina en cascos Ensalada Jugo			

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana