

Minuta

Marzo
2023

Colegio:
San José de las Vegas
Preescolar sede Medellín
Tel: 321 56 43 / 311 643 26 15
E-mail:
cresjvpresc@gmail.com



Nutrición que brinda
Bienestar



Lonchera

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1			<i>No Hay Clase</i>	Brocheta de fruta con queso Buñuelito Jugo de uva	Medialunas de pera Mini palito de queso Sorbete de fresa
2	Pera y manzana roja Arepa de maiz con queso pequeña Jugo de mango en leche	Manzana verde tajada Tostada francesa con figura de queso Jugo de mora	Uvas en mitades Palito de queso horneado Bebida achocolatada	Cascos de mandarina Galleta de avena Jugo de zanahoria y naranja	Fresa en mitades Kumis con mermelada de fruta y hojuelas de maiz sin azúcar
3	Mini brocheta de piña y papaya Miniperrito Limonada de mango	Mango en bastones Triangulo de pan tostado con crema de mani Maicena de vainilla	Durazno maduro tajado Dip de pollo con mini tostadas Jugo de mandarina	Triangulo de sandia Mini torta de naranja Agua saborizada de frutos rojos	Murrapo Pancakes con miel y queso Yogurt
4	<i>Festivo</i>	Laminas de fresa Crispetas naturales Leche	Cascos de Naranja Pan tostado con queso crema Sorbete de banano	Mini brocheta de melon y uva Papita criolla y guacamole Limonada de fresa	Granadilla Croissant de chocolate Avena de vainilla
5	Media lunas de guayaba manzana Mini pizza margarita Jugo de naranja	Murrapo Cereal kumis	Kiwi en rodajas Palito de queso horneado Avena de vainilla	Carambolo Arepita de chocolo y lonchita de queso Jugo de mandarina	Fresas en mitades Tortica de Banano con queso Leche

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Menú Infantil

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1			<i>No Hay Clase</i>	Cazuela de frijoles Carne molida y chorizo Arroz blanco Maduro en cubitos Ensalada campesina Bebida	Sopa mexicana Pescado Gratinado Arroz blanco Papa vapor cuadritos con perejil coliflor y zuchini Bebida
2	Crema de ahuyama Fajitas de cerdo con vegetales wok Arroz blanco Chips de papa Mix de tomate Bebida	Ajiaco Pollo desmechado Arroz blanco Banano y mazorca Lechuga con aguacate Bebida	Albondigas Napolitanas Arroz Blanco Deditos de yuca Manzana y zanahoria Bebida	Frijoles Carne molida, chicharr+on y huevo Arroz blanco Tajada de maduro zanahoria rayada con tomate Bebida	Sopa de guineo Milanesa de pescado Arroz blanco Papas rizadas Lechuga con mango y zanahoria Bebida
3	Crema de brocoli Fricase de pollo Arroz blanco Chips de yuca Manzana y zanahoria Bebida	Sopa de vegetales Pollo desmechado, salsa carbonara y queso parmesano Pasta larga Nachos con sour cream Calabacin y tomate Bebida	Res en trozos con champiñon salteado Arroz Blanco Nachos con guacamole Pepino con tomate Bebida	Cazuela de frijoles Carne desmechada, chicharrón y chorizo Arroz blanco Maduro en cubitos Ensalada campesina Bebida	crema de champiñones Tortica de atún Arroz blanco Chips de plátano Tomate cherry con brocoli Bebida
4	<i>Festivo</i>	Ajiaco Pollo desmechado Arroz blanco Banano y mazorca Lechuga con aguacate Bebida	DÍA INTERNACIONAL 	Frijoles Carne molida, chicharrón y huevo Arroz blanco Tajada de maduro Ensalada campesina Bebida	Crema de chocolo Deditos de pescado aponado Arroz blanco Papas gratinadas Zanahoria con pepino Bebida
5	Crema de cebolla Fajitas de cerdo Arroz blanco Torta de zanahoria Pepino con fresa Bebida	Crema de espinaca Carne molida, salsa napolitana y queso Pasta larga Croissant mini tomate y coliflor Bebida	Brocheta de pollo y piña asada Arroz blanco Papas rústicas Lechuga con fresa Bebida	Cazuela de frijoles Carne desmechada, chicharrón y chorizo Arroz blanco Maduro en cubitos Ensalada campesina Bebida	sopa de conchas Pescado a la criolla Arroz blanco Arepa redonda Zanahoria con Zuchini Bebida

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana