

Minuta Mayo 2023

Colegio:
San José de las Vegas
Preescolar sede Medellín
Tel: 321 56 43 / 311 643 26 15
E-mail:
cresjvpresc@gmail.com



Nutrición que brinda
Bienestar



Lonchera

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	<i>Festivo</i>	02 Brocheta de fruta Pancake con queso crema Jugo de uva	03 Medialunas de pera Pan bola con queso Sorbete de fresa	04 Manzana roja Arepa pequeña de chocolate con queso Guandolo	05 Ensalada de frutas Palitroques Yogurt
2	08 Uvas en mitades Papas criollas con queso crema Bebida achocolatada	09 Brocheta de piña y papaya Mini sandwich de jamón y queso Limonada de mango	10 Melón en cuadros Palito de queso horneado Bebida de fresa	11 Cascos de mandarina Buñuelito Jugo de Naranja	12 Manzana verde tajada Almojabana Jugo de mora
3	15 Murrapo Pancakes con miel y queso Yogurt	16 Mango en bastones Tostada francesa con figura de queso Avena de vainilla	17 Fresas en mitades Kumis con mermelada de fruta y hojuelas de maiz sin azúcar	18 Triangulo de sandía Mini torta de banano Jugo de mora	19 Tambor de banano Dip de pollo con mini tostadas Jugo de mandarina
4	<i>Festivo</i>	23 Piña en Medialuna Crispetas con bastones de pollo Bebida achocolatada	24 Media lunas de guayaba manzana Mini pizza margarita Jugo de naranja	25 Mix de manzana Croisant de chocolate Limonada	26 Fresas en mitades Nachos con Guacamole Jugo de mango en leche
5	29 Cascos de Naranja mini sandwich de pollo mechado con queso crema Bebida de vainilla	30 Sandía en cuadros Platano maduro al horno con queso Jugo de fresa	31 Papaya en media lunas Pancakes con tiras de tocineta Jugo de Uva		

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Menú Infantil

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	<i>Festivo</i>	02 Sopa Mexicana Fajitas de cerdo Arroz Blanco Papas chips Zuchini en bastones Bebida	03 Albondigas Arroz Blanco Papa vapor en cuadros con mantequilla Tomate cherry con Lechuga Bebida	04 Cazuela de frijoles Carne desmechada, chicharron chorizo Arroz blanco Maduro en cubitos Ensalada campesina Bebida	05 Sopa de vegetales Pollo mechado con salsa carbonara Pastas Largas Mini croisant Zanahoria Rayada Bebida
2	08 Crema de ahuyama Res en fajas Arroz Blanco Papas rizadas Tomate verde en medialuna Bebida	09 Ajiaco Pollo desmechado Arroz blanco Banano y mazorca Lechuga + Aguacate Bebida	10 Torta de Carne Arroz Blanco Arepa de maíz Manzana, zanahoria y lechuga Bebida	11 Frijoles Carne molida, chicharron y huevo Arroz blanco Tajada de maduro Ensalada campesina Bebida	12 Sopa de Guineo Pollo Crispy Arroz Blanco Chips de yuca Mango y zanahoria Bebida
3	15 Crema de Zanahoria Brochetas de res Arroz Blanco Pure de papa criolla Brocolí en arbolitos Bebida	16 Sopa de fideos Tortica de atún Arroz Blanco Moneditas de Platano Zanahoria rayada + maicitos+ lechuga Bebida	17 Fajitas de pollo Arroz Blanco Torta de zanahoria Mango y lechuga Bebida	18 Cazuela de frijoles Carne desmechada, chicharron y chorizo Arroz blanco Maduro en cubitos Ensalada campesina Bebida	19 Sopa campesina Cuadritos de cerdo Arroz Blanco Nachos Manzana verde, lechuga y zanahoria Bebida
4	<i>Festivo</i>	23 Ajiaco Pollo desmechado Arroz blanco Banano y mazorca Aguacate en medialuna + Tomate Bebida	24 Pollo en cuadros Arroz Blanco Pure de yuca con queso crema Repollo morado con piña Bebida	25 Frijoles Carne molida, chicharron y huevo Arroz blanco Tajada de maduro Ensalada campesina Bebida	26 Carne de hamburguesa Pan de hamburguesa mini Cascos de papa Lechuga y tomate Bebida
5	29 Crema de verduras Cerdo en cuadros Arroz Blanco Chisp de papa Ensalada Rusa Bebida	30 Sopa de lentejas Res desmechada Arroz Blanco Deditos de yuca Zanahoria en bastones Bebida	31 Chuzo de pollo Arroz Blanco Papas a la francesa Arveja con maicitos + lechuga Bebida		

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana