

Minuta

2024
Junio
Preescolar

Colegio:
San José de las Vegas
Sede El Escobero
Tel:
3345160 - 3164478623
E-mail:
cresjymas@gmail.com

*Nutrición
que brinda
Bienestar*



Refrigerio saludable

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1					
2	<i>Festivo</i>	04 Lajas de pera Waffles con queso Jugo de naranja	05 Murrapo Pastel de queso Jugo de fresas	06 Bastones de mango Galletas saltin con quesito Sorbete de banano	07 Ensalada de frutas Hojuelas de Maiz Yogurt
3	<i>Festivo</i>	11 Paleta de sandia Empanaditas de carne y papa Jugo de mandarina	12 Mix de manzanas Muffin de zanahoria con queso Cocoa en leche	13 Bastones de melón y mango Pancakes de avena con queso Yogurt fresa	14 Granadilla Croissant de queso Sorbete de frutos rojos
4	<i>Vacaciones</i>				
5					

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Menú infantil

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1					
2	<i>Festivo</i>	04 Sopa de lentejas Fajitas de cerdo a la plancha Arroz blanco Ensalada rusa Pico de gallo sin cebolla Bebida	05 Fajitas de res Arroz blanco Papas a la francesa Bastoncitos de zanahoria Bebida	06 Frijoles Carne molida, huevo, chicharrón Arroz blanco Tajada de maduro Ensalada campesina Bebida	07 Crema de Verduras Cubos de pollo y salsa napolitana Pastas largas Croissant sencillo Lechuga + zanahoria rallada con limón Bebida
3	<i>Festivo</i>	11 Ajiaco Pollo desmechado Arroz blanco Banano y mazorca Lechuga + aguacate Bebida	12 Fajitas de cerdo apanado Arroz blanco Yuquitas Zanahorias rizadas Bebida	13 Frijoles Carne molida, chorizo, chicharrón Arroz blanco Maduritos en cubos Ensalada campesina Bebida	14 Sopa de guineo Cubos de pollo en salsa criolla Pastas cortas Mini croissant Lechuga + zanahoria rallada y limón Bebida
4					
5					