

Minuta

2024
Junio
Preescolar

Colegio:
San José de las Vegas
Preescolar Sede Medellín
Tel:
32156 43 / 311643 26 15
E-mail:
cresjvpresc@gmail.com

*Nutrición
que brinda
Bienestar*



Refrigerio saludable

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1					
2	<i>Festivo</i>	O4 Lajas de pera Pancakes de avena con queso Jugo de mandarina	O5 Murrapo Pastel de queso Jugo de frutos rojos	O6 Bastones de mango Muffin de zanahoria con queso Leche saborizada	O7 Ensalada de frutas Hojuelas de maiz kummis
3	<i>Festivo</i>	11 Paleta de sandia Rollo de pan con queso crema Yogurt	12 Mix de manzanas Galletas saltin con queso Colada de maicena	13 Bastones de melón y mango Empanaditas de carne y papa Jugo de mango	14 Granadilla Croissant de queso Cocoa en leche caliente
4					
5					

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Menú infantil

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1					
2	<i>Festivo</i>	04 Sopa de lentejas Fajitas de cerdo a la plancha Arroz blanco Chips de Papa Rebanadas de Tomate Bebida	05 Fajitas de res Arroz blanco Arepa Redonda Bastoncitos de zanahoria Bebida	06 Fríjoles Carne molida, huevo, chicharrón Arroz blanco Tajada de maduro Ensalada campesina Bebida	07 Crema de zanahoria Cubos de pollo y salsa napolitana Pastas largas Croissant sencillo Lechuga + zanahoria rallada con limón Bebida
3	<i>Festivo</i>	11 Ajiaco Pollo desmechado Arroz blanco Banano y mazorca Lechuga + aguacate Bebida	12 Fajitas de cerdo opanado Arroz blanco Yuquitas Zanahorias rizadas Bebida	13 Fríjoles Carne molida, chorizo , chicharrón Arroz blanco Maduritos en cubos Ensalada campesina Bebida	14 Sopa de guineo Cubos de pollo y salsa queso Pastas cortas Mini croisant Lechuga , mango y fresa Bebida
4	<div style="border: 2px solid white; border-radius: 50%; width: 150px; height: 150px; margin: auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> Vacaciones </div>				
5					