Colegio San José de Las Vegas

MENÚ MENSUAL

CFS
CATERING
FOOD SERVICE

Minuta

Octubre 2026

PREESCOLAR

Nutrición que brinda bienestar

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Colegio San José de Las Vegas

MENÚ MENSUAL

Refrigerio Saludable

Octubre 2026

CFS CATERING FOOD SERVICE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1 1 al 2				1 Pincho de fresa y banano Wrap de pollo y queso Jugo de frutos amarillos o agua	2 Pera en lonjas Arepa de yuca y queso campesino Cocoa en leche o agua
Semana 2 5 al 9	5 Vacaciones	6 Vacaciones	7 Vacaciones	8 Vacaciones	9 Vacaciones
Semana 3 12 al 16	12 Día festivo	13 Manzana roja en cubos Sánduche de queso Cocoa en leche o agua	14 Uva roja en medialunas Galletas de avena y chips de chocolate Agua fresca de frutos amarillos o agua	15 Pincho de fresa y kiwi Arepita de queso Jugo de naranja o agua	16 Mix de frutos amarillos Pastelito de pollo Jugo de fresa o agua
Semana 4 19 al 23	19 Naranja en cascos Palito de queso horneado Jugo de fresa o agua	20 Mango pintón en cubos Mini pizza napolitana Cocoa en leche o agua	21 Fresa en medialunas Mini waffles de avena y queso campesino en cubos Jugo de mango o agua	22 Manzana verde en lonjas Cereal y queso rallado Yogur de fresa o agua	23 Pincho de piña y kiwi Mini donas de plátano maduro y queso Jugo de uva o agua
Semana 5 26 al 30	26 Mango pintón en cubos Tortilla de trigo en horno con pollo Jugo de frutos rojos o agua	27 Pera en lonjas Tostón de maiz con queso crema y reducción de frutos rojos y queso campesino Cocoa en leche o agua	28 Mix de frutos rojos Mini brownie y cubos de cuajada Yogur de melocotón o agua	29 Corazones de sandía Croissant de queso Jugo de mango o agua	30 Pincho de fresa y mango Rollitos de pan con queso Jugo de piña o agua

Grupos de colores

- Preparaciones horneadas
- Preparaciones fritas
- Tradicionales
- Waffle y pancakes
- Cereal
- Wrap y sanduches

Una alimentación saludable también se aprende en el colegio

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana

Colegio San José de Las Vegas

MENÚ MENSUAL

Menú Infantil

Octubre 2026

CFS CATERING FOOD SERVICE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Semana 1 1 al 2				1 **Sopa:** Fríjoles **Proteico:** Chicharrón, carne molida, huevo **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Tajadas de maduro **Ensalada:** Ensalada pico de gallo Huevo, Pollo — **Bebida**	2 **Sopa:** Crema de cebolla **Proteico:** Pollo desmechado, carbonara y queso parmesano **Cereal:** Pasta corta **Energético:** Tostón de maíz **Ensalada:** Espinaca en tiras Pollo — **Bebida**
Semana 2 5 al 9	5 Vacaciones	6 Vacaciones	7 Vacaciones	8 Vacaciones	9 Vacaciones
Semana 3 12 al 16	12 Día festivo	13 **Sopa:** Ajiaco **Proteico:** Pollo desmechado **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Mazorca, banano **Ensalada:** Cubos de aguacate y lechuga Pollo — **Bebida**	14 **Proteico:** Cubitos de res **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Bolitas de puré de papa criolla **Ensalada:** Manzana roja en cubos Res — **Bebida**	15 **Sopa:** Fríjoles **Proteico:** Chicharrón, carne molida, huevo **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Tajadas de maduro **Ensalada:** Ensalada campesina Huevo, Pollo — **Bebida**	16 **Sopa:** Sopa de hilos **Proteico:** Nuggets de pescado **Cereal:** Arroz con coco **Energético:** Patacón pintón **Ensalada:** Habichuela y zanahoria en cubos cocinadas Pescado — **Bebida**
Semana 4 19 al 23	19 **Sopa:** Crema de apio **Proteico:** Fajitas de pollo **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Triángulos de papa al vapor **Ensalada:** Zanahoria rallada con limón Pollo — **Bebida**	20 **Sopa:** Sopa de lentejas **Proteico:** Bolitas de res **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Torta de zanahoria **Ensalada:** Brócoli Res — **Bebida**	21 **Proteico:** Cubitos de cerdo **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Chips de papa **Ensalada:** Lechuga con fresa y mango Cerdo — **Bebida**	22 **Sopa:** Fríjoles **Proteico:** Chicharrón, carne molida, huevo **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Tajadas de maduro **Ensalada:** Ensalada pico de gallo Huevo, Pollo — **Bebida**	23 **Sopa:** Sopa de tortilla **Proteico:** Fajitas de pollo **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Yuquita frita **Ensalada:** Fresas en media lunas Pollo — **Bebida**
Semana 5 26 al 30	26 **Sopa:** Crema de hortalizas **Proteico:** Croqueta de res asada **Cereal:** Arroz canario **Energético:** Papas a la francesa **Ensalada:** Zanahoria troquelada Res — **Bebida**	27 **Sopa:** Ajiaco **Proteico:** Pollo desmechado **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Mazorca, banano **Ensalada:** Cubos de aguacate y lechuga Pollo — **Bebida**	28 **Proteico:** Lasagna de pollo **Energético:** Croissant **Ensalada:** Guayaba manzana con limón Pollo — **Bebida**	29 **Sopa:** Fríjoles **Proteico:** Chicharrón, carne molida, huevo **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Tajadas de maduro **Ensalada:** Ensalada campesina Huevo, Pollo — **Bebida**	30 **Sopa:** Sopa de letras **Proteico:** Nuggets de pollo **Cereal:** Arroz blanco **Energético:** Papita cocinada en rodajas **Ensalada:** Tomate en cubos con cilantro Pollo — **Bebida**

Grupos de colores

- Res
- Cerdo
- Pescado
- Pollo
- Huevo

Una alimentación saludable también se aprende en el colegio

Alimentamos nuestros niños hoy, pensando en el mañana